

Find Doc

DAS ENERGETISCHE PROFIL VON SHOTOKAN-KARATE-KATA



Lehmanns Media Gmbh Okt 2014, 2014. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Karate ist eine waffenlose Zweikampfsportart mit einer weltweit hohen Verbreitung. Über das leistungsphysiologische Anforderungsprofil in den drei Disziplinen Kihon (Grundübungen), Kata (Formen) und Kumite (Kampf) ist jedoch recht wenig bekannt. Ähnlich wie in anderen Zweikampfsportarten wurde in der Vergangenheit meist aufgrund von einmalig bestimmten Blutlaktatwerten nach sportartspezifischen Belastungen darauf geschlossen, dass der Energiebedarf maßgeblich durch die (anaerobe) Glykolyse abgedeckt wird. Sowohl Trainingsvorgaben im Freizeitsport als auch Rahmentrainingspläne im Spitzensport...

Download PDF Das energetische Profil von Shotokan-Karate-Kata

- Authored by Jens Bussweiler
- Released at 2014



Filesize: 1.4 MB

Reviews

It in a single of my personal favorite ebook. I am quite late in start reading this one, but better then never. Your life span will likely be enhance once you total reading this article publication.

-- **Russ Mueller**

A must buy book if you need to adding benefit. It can be rally exciting through reading time. I am pleased to let you know that this is the greatest publication we have read through during my very own life and may be he best publication for possibly.

-- **Mr. Kade Rippin**

Related Books

- [Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields](#)
- [ISBN: 9780136035930](#)
- [Ohio Court Rules 2014, Government of Bench Bar](#)
- [Ohio Court Rules 2014, Practice Procedure](#)
- [Kat Tales](#)
- [Rasskaz-Kanonizatsiya \(The Story Canonisation\): Unconventional Russian Language Textbook \(Russian Reader\): V Pomosh Izuchayushim Russkiy Yazik \(Dlya Teh, Kto Eshe Zhiv\): For Learners of the Russian Language \(for Those Who are Still Alive\)](#)